

KREATIVITÄT: DER KREATIVE PROZESS

– 5 Schritte –

- **Vorbereitung:**

Beachtung und Wahrnehmung aller bekannten Faktoren; analytisches Denken; Definition der Probleme aus verschiedenen Blickwinkeln

- **Anstrengung:**

Divergentes Denken, das zu einer Vielzahl von Ideen, Konzepten und Problemlösungswegen führt; oft entsteht daraus eine tiefe Frustration, die wesentlich zur Problemlösung beiträgt.

- **Inkubation:**

Durch Ablenkung und Beschäftigung mit anderen Dingen werden die Probleme ins Unterbewusstsein verschoben. Dadurch erhält man die Zeitspanne, die notwendig ist, damit Blockierungen und Hemmungen abgebaut werden können. Weiters können Erfahrungen, die zwischenzeitlich erlebt werden, in den Problemlösungsprozess eingebaut werden.

- **Illumination:**

Der Ideenblitz, der Gedanke, der Antworten auf die möglichen Problemlösungswege gibt.

- **Evaluation:**

Bewertung der Ideen, die in den letzten 3 Schritten gemacht wurden.